

Een gewetensonderzoek

We hebben allemaal onze eigen levenshouding, die bepaalt hoe we onze tijd gebruiken, hoe we beslissingen nemen en hoe we omgaan met de mensen om ons heen.

In zijn brief aan de Filippenzen presenteert Paulus een inspirerende levenshouding.

*Mijn beminde broeders en zusters, naar wie ik zo verlang, mijn vreugde en mijn kroon, houdt aldus stand in de Heer, mijn geliefden. Evodia en Syntyche verzoek ik beiden: weest eensgezind in de Heer. Ook u, mijn trouwe kameraad, vraag ik: wees haar behulpzaam. Want zij hebben mij bijgestaan in de strijd voor het evangelie, evenals Clemens en mijn overige medewerkers, wier namen staan in het boek des levens. Verheugt u in de Heer te allen tijde. Nog eens: verheugt u! Uw vriendelijkheid moet bij alle mensen bekend zijn. De Heer is nabij. Weest onbezorgd. Laat al uw wensen bij God bekend worden in gebed en smeking, en nooit zonder dankzegging. En de vrede van God, die alle begrip te boven gaat, zal uw harten en uw gedachten behoeden in Christus Jezus. Tenslotte, broeders, houdt uw aandacht gevestigd op al **wat waar is, al wat edel is, wat rechtvaardig is en rein, beminnelijk en aantrekkelijk, op al wat deugd heet en lof verdient**. En brengt in praktijk wat u geleerd is en overgeleverd, en wat gij van mij hebt gehoord en gezien. Dan zal de God van vrede met u zijn. (Willibrord vertaling Filippenzen 4,1-9)*

Paulus spoort ons aan ons te vullen met dingen *die heilig, waar en zuiver zijn*. Hij spoort ons aan om vast te houden aan Gods wegen en alles los te laten wat tegen Hem ingaat. Met andere woorden: Paulus roept ons op om onze levenshouding op Jezus af te stemmen.

Terwijl u zich in deze Veertigdagentijd voorbereidt op het Sacrament van Boete en Verzoening doet u er goed aan eens rustig na te denken over uw levenshouding. Vraag de Heilige Geest om uw onderzoek te leiden. Als u deze gebieden in het licht van Christus brengt, zult u **meer en meer van Gods blijvende, volmaakte vrede gaan ervaren**.

Wat waar is...

- Ben ik oneerlijk geweest tegen degenen die het dichtst bij me staan?
- Zijn er manieren waarop ik niet eerlijk ben tegenover mezelf en tegen over de Heer?
- Probeer ik een of andere zonde voor God te verbergen?
- Probeer ik te vermijden om een gebied in mijn leven aan te pakken dat niet op orde is?

Wat juist is...

- Doe ik wel mijn best om voor armen en ongelukkigen te zorgen?
- Behandel ik andere mensen eerlijk?
- Heb ik ongepaste deals gesloten, op het werk of met mijn vrienden?
- Heb ik me meer gefocust op de gebreken van de mensen om me heen dan op mijn eigen gebreken?

Wat mooi is

- Zijn er manieren waarop mijn getuigenis van het evangelie wordt aangetast, hetzij door mijn spraak of door mijn daden?
- Koester ik wrok of afkeer?
- Is er iemand die ik moet vergeven?

Wat eervol is ...

- Gebruik ik mijn gaven en talenten tot eer van God?
- Weerspiegelen mijn doelen in het leven evangelische waarden, of zijn ze meer gebaseerd op egocentrische, wereldse ambities?
- Spreek ik met en over andere mensen op een manier die respectvol en recht door zee is?

Wat puur is ...

- Heb ik mezelf behoed voor verleidingen tot lust?
- Heb ik onzuiver gehandeld, samen met iemand anders of alleen met mijzelf?
- Behandel ik mijn man of vrouw met eer en respect?

Wat genadig is ...

- Zijn er mensen in mijn leven die ik moeilijk met respect en aandacht kan behandelen?
- Ben ik bescheiden in mijn kleding en mijn uiterlijk?
- Ben ik overdreven bezorgd over hoe ik eruitzie?

Bovenstaande overwegingen betreffen het hele menszijn, ook die elementen die we vaak met niemand delen. Op alle levensvlakken kunnen verwondingen optreden en hebben we genezing en heling nodig. Jezus genas vaak de hele mens. Tegen een verlamde man zei hij als eerste 'uw zonden zij u vergeven', pas daarna zei Jezus 'Sta op, neem u bed en loop'.

Het doel is op Pasen gericht, via lijden en sterven naar de verrijzenis.

Pastoor Theo Miedema